

## Jordi Camí

**Director general de la Fundación Pasqual Maragall.** Con una cura de la dolencia aún lejos, la prevención es la mejor herramienta para luchar contra el alzhéimer, un terreno en el que cada día aparecen importantes avances, como hoy desgranará Jordi Camí en el Club INFORMACIÓN. La charla se enmarca en el ciclo Novaire 2015.

# «No por hacer *sudokus* hay menos probabilidades de tener alzhéimer»

**club INFORMACIÓN**

CONFERENCIA  
**«Prevención, un nuevo paradigma para vencer la enfermedad de Alzheimer»**

► Conferencia a cargo de Jordi Camí, director de la Fundación Pasqual Maragall. Hoy a las 19.30 horas. **Club INFORMACIÓN** Doctor Rico, 17. **Entrada libre.**



Jordi Camí.

**PINO ALBEROLA**

■ **¿En qué medida puede la prevención ayudar a vencer el alzhéimer?**

■ En la Fundación Pasqual Maragall hacemos investigación científica en la prevención, porque está demostrado que será más efectivo y rentable intervenir para evitar que las personas acaben enfermando que no curando a las personas que tienen ya el diagnóstico y su deterioro es tan grande que es difícil de revertir. En este sentido, en el tema de la prevención somos optimistas. En este momento estamos muy volcados en la denominada prevención secundaria. Se trata de intervenir para evitar que la enfermedad progrese e incluso pararla a tiempo. Desde un punto de vista biológico se sabe que el alzhéimer comienza 10 ó 20 años antes de la etapa de demencia, que es cuando ya tienes pérdida de memoria y cambios de personalidad. En personas asintomáticas pero que sabemos que biológicamente han acumulado evolución de la enfermedad, administrando medicamentos e interviniendo paramos el proceso.

■ **¿Y a qué síntomas hay que estar atentos antes de esta fase de demencia?**

■ No son detectables. Son unos cambios que nosotros observamos en el líquido cefalorraquídeo o a través de pruebas de neuroimagen, pero la persona está perfectamente normal. Existe otro tipo de prevención, que denominamos primaria. Se trata de no hacer cosas o hacer las que vayan a favor de disminuir el riesgo de tener la enfermedad, independientemente de que a uno le toque o no tenerla. Y es que ya hay pruebas científicas de que todo aquello que decimos que es bueno para el corazón también

INFORMACIÓN

« Es más efectivo evitar que las personas enfermen que curar a las que ya tienen un deterioro»

« Ya hay pruebas científicas de que todo aquello que es bueno para el corazón lo es para la cabeza»

ce que es cierto que esto se va a convertir en un problema de sostenibilidad si no buscamos remedios. Lo importante es conseguir que enfermen menos personas y así reducir el volumen.

■ **Hace mucho hincapié en el diagnóstico precoz, ¿qué ocurre una vez que aparecen los primeros síntomas? ¿ya no se puede hacer nada por esta persona?**

■ Al principio hay tratamientos de carácter sintomático que puede mejorar la calidad de vida, pero no modifican el curso de la enfermedad porque no hay medicamentos que la frenen. Salvando las distancias, es como el constipado, que dura lo que dura, y si tienes fiebre tomas analgésicos o gotas para descongestionar la nariz. Puedes tener mayor calidad de vida, pero el resfriado dura igual.

lo es para la cabeza: dieta razonable, ejercicio físico moderado y relaciones sociales.

■ **Siempre se ha dicho que una elevada actividad intelectual previene esta dolencia, pero todos conocemos casos de gente «cultas» con alzhéimer.**

■ Es que esa relación no es cierta. Hay una relación con la educación. Eso es así porque entre otras cosas la gente educada se cuida mejor. Tener una alta actividad intelectual lo que te confiere es que tienes mayores recursos cognitivos y si te pones enfermo tienes más recursos para deteriorarte con menor rapidez. Pero no por hacer más «sudokus» tienes menos probabilidad de tener alzhéimer.

■ **¿Está la sociedad preparada a nivel asistencial para hacer frente al aumento de casos de alzhéimer y demencias en general que se avecina?**

■ Seguimos viviendo cada vez más años y como no hay tratamientos modificadores del curso de la enfermedad, cada vez hay más casos y esto es un problema de sostenibilidad en nuestra sociedad y en todas. Ya me gustaría que estuviéramos mejor preparados, pero pare-

ACUERDO CON LA CONSELLERIA

## Las farmacias informarán sobre el programa de detección de cáncer de colon

■ Las farmacias de la provincia colaborarán con la Conselleria de Sanidad en la detección del cáncer de colon. Se trata del primer acuerdo que se alcanza en este sentido, cumpliéndose así una vieja reivindicación de los boticarios: que la conselleria les tenga en cuenta para desarrollar programas de salud. Los boticarios informará a la población del programa de cribado de cáncer de colon. También se realizará una encuesta a aquellas personas informadas y así poder valorar el grado de conocimiento de la población. La iniciativa arranca en la Marina Alta. **P. A.**

### IBERDROLA DISTRIBUCIÓN ELÉCTRICA, S.A.U. Trabajamos para mejorar

Para seguir mejorando la calidad de servicio, estamos trabajando en nuestras instalaciones. Por este motivo, nos vemos obligados a interrumpir temporalmente el suministro eléctrico.

**ZONAS AFECTADAS:**

**07 de Noviembre de 2015**

De 07.45 a 18.30: **Alicoy:** Cortes Intermitentes-C/Pintor Cabrera y Aytes. C/Anselm Aracil y Aytes.

**09 de Noviembre de 2015**

De 08.00 a 10.30: **Alicante:** C/Alvarado,Suiza y Aytes.

De 08.00 a 10.00: **Altea:** C/San Jose,Pintors y Aytes.

De 12.45 a 17.30: C/El Teix,L'Albocer,Ulidoner y Aytes.

De 07.30 a 12.00: **Orihuela:** Bonanza-C/Puntal y Aytes.

La Aparecida-Cra.N-340,Raiguero Levante y Aytes.

De 06.00 a 8.00: **La Nucia:** C/San Antonio,La Llosa y Aytes.

De 08.00 a 14.00: **Alicante:** Playa San Juan-Av.Niza,Costa Blanca y Aytes.

De 15.30 a 17.30: **Polop de La Marina:** C/Ravalet,Mayor y Aytes.

De 08.00 a 15.00: **Santa Pola:** C/Mar,Juan Sebastian Elcano y Aytes.

**10 de Noviembre de 2015**

De 09.00 a 19.00: **Benidorm:** Av.Inglaterra,Irlanda,Suecia y Aytes

De 09.00 a 11.30: **Ibi:** C/Zorrilla,Espronceda y Aytes.

De 09.00 a 15.00: **Javea:** C/Hiedra,Ficus y Aytes.

De 07.30 a 14.30: **Orihuela:** La Murada-C/Los Naya y Aytes.

De 09.45 a 15.00: **Pego:** Pd.Atzahila,Atzahila-Pujol,Mitjanés y Aytes.

De 15.30 a 19.00: C/Sant Joaquin,Forna,A.Pellicer Mengual y Aytes.

De 08.00 a 10.00: **El Campello:** Playa Muchavista-C/Gata de Gorgos y Aytes.

Playa Muchavista-Benidoleig y Aytes.

De 10.00 a 12.00: Playa Muchavista-Cm.Real de Villajoyosa,La Pinta y Aytes.

De 12.00 a 19.30: P.Muchavista-Av.Jaime I El Conquistador,Tarragona y Aytes.

De 15.30 a 19.30: Playa Muchavista-C/Rois de Corella,La Niña y Aytes.

De 08.00 a 10.30: **Alicante:** Playa San Juan-Av.Costa Blanca y Aytes.

Playa San Juan-Peñon de Ifach y Aytes.

De 13.00 a 18.00: Playa San Juan-Av.Holanda y Aytes.

De 08.30 a 18.00: **Teulada:** Rada Moraira-C/Rio Duero,Cami Fanadix y Aytes.

De 08.30 a 19.00: Rada de Moraira-C/Laurel,Haya y Aytes.

De 08.00 a 10.00: **San Juan de Alicante:** C/Font de La Alhambra y Aytes.

Font de Bugaya y Aytes.

De 17.30 a 19.30: Plg. "L" -Mezquitas,Ur.Las Mezquitas y Aytes.

De 07.30 a 14.30: **Orihuela:** Virgen Del Camino-B<sup>o</sup>Los Naya y Aytes.

**11 de Noviembre de 2015**

De 08.00 a 10.00: **Alicante:** C/San Fernando,Explanada de España y Aytes.

De 08.30 a 14.30: **Almudaina:** C/San Bartolome,Santisimo Cristo y Aytes.

De 09.00 a 13.00: **Benidorm:** Av.Estocolmo,Berlin y Aytes.

De 08.30 a 14.30: **Benillup:** Pd.Portega y Aytes.

De 08.30 a 15.00: **Benissa:** C/Murcia,Les Calcides,Mero,La Rioja y Aytes.

De 08.00 a 13.00: **Elche:** Ctr.De Crevillente y Aytes.

De 08.30 a 11.30: **Elda:** C/Cumbres,Nieves,Luceros,Montes y Aytes.

De 11.30 a 14.30: **Denia:** La Xara-Pd.Casa Blanca y Aytes.

De 09.00 a 12.00: **Pedreguer:** Pd.Mirabo y Aytes.

De 11.30 a 14.30: Pd.Albardanera,Albardaneras Rojas y Aytes.

De 15.30 a 18.30: Pd.Molinets,Escaletes y Aytes.

De 11.30 a 13.30: **Petrer:** C/Presbitero C.Poveda,Senyor X y Aytes.

C/Perez de Corella y Aytes.

De 11.00 a 14.00: **Alicante:** Playa San Juan-Av.Santander,Holanda y Aytes.

De 08.30 a 15.00: **Teulada:** Rada de Moraira-C.Fanadix,Dels Tossals y Aytes.

**12 de Noviembre de 2015**

De 10.30 a 12.30: **Alicante:** C/Belfast,Carlota Pasaron y Aytes.

De 09.00 a 14.00: **Benidorm:** C/Apolo XI,Tordo y Aytes.

De 08.30 a 11.30: **Benimarfull:** C/Padre Fullana,San Jose y Aytes.

De 08.45 a 15.00: **Benissa:** Av.Les Calcides,Canari,Paradero,Armetler y Aytes.

De 09.00 a 14.30: **El Verger:** Pd.Sortes,Camaes,Sortanelles,Torrens y Aytes.

De 15.15 a 18.00: **Ibi:** C/Zorrilla,Espronceda y Aytes.

De 09.00 a 11.00: **Torre Vieja:** Los Balcones-Av.Asuncion y Aytes.

De 15.30 a 18.30: **Pedreguer:** Pd.Albardanera,Albardaneras Rojas y Aytes.

De 08.00 a 13.00: **El Campello:** Playa Muchavista-Av.Juan de La Cierva y Aytes.

Playa Muchavista-C/Isaac Peral y Aytes.

De 07.30 a 16.00: **San Miguel de Salinas:** C/Rio Segura,Rio Taibilla y Aytes.

C/Francisca Ros,Masera Alta y Aytes

De 13.30 a 15.30: **Santa Pola:** Ctra.De Elche,Argel y Aytes.

Vallverda Baixa-Pda.Vallverda Baixa y Aytes.

De 08.45 a 15.00: **Teulada:** Cami de Buseit,Cami Diego Caldo y Aytes.

De 07.00 a 17.00: **Orihuela:** Torremendo-B<sup>o</sup>Virgen Maria,Sierra Escalona y Aytes.

De 08.00 a 16.00: Torremendo-Pj.La Loma Larga y Aytes.

**13 de Noviembre de 2015**

De 08.00 a 16.00: **Alfafara:** Cm.Cementerio,El Fondet y Aytes.

De 08.30 a 13.30: **Benissa:** C/Gralla,Mero y Aytes.

De 08.30 a 15.00: **Alicante:** Playa San Juan-Av.Maestro y Aytes.

Playa San Juan-C/J.Garberi,Bruselas,S.Sebastian y Aytes.

De 08.30 a 13.30: **Teulada:** Rada de Moraira-Cami de Fanadix,Dels Tossals y Aytes.

De 08.00 a 13.00: **Santa Pola:** C/Lerida y Aytes.

**Si el trabajo finalizara antes de la hora indicada, restableceremos el suministro de forma inmediata y sin previo aviso.**

**Rogamos a nuestros clientes disculpen las molestias.**

**EDICTO**

Por el Ayuntamiento Pleno en sesión de 13 de octubre de 2015 ha sido aprobada inicialmente la modificación de la ORDENANZA REGULADORA DE LA TASA POR OCUPACION DE LA VIA PUBLICA CON TERRAZAS Y ESTRUCTURAS AUXILIARES Y SU GOBERNANZA. Lo que se pone en general conocimiento en cumplimiento del art 17.1 y 2 del Texto Refundido de la Ley Reguladora de Haciendas Locales, significándose que el expediente instruido queda sometido a información pública por plazo de 30 días hábiles a contar del siguiente al de la publicación del correspondiente anuncio en el Boletín Oficial de la Provincia, dentro de los cuales los interesados podrán examinarlo y presentar las reclamaciones que estimen oportunas, la ausencia de las cuales determinará sin más la aprobación definitiva de dicha ordenanza.